

¡Bienvenidos!



Somos Mudras Yoga Reiki, Eli y Hugo junto a Veronica Gay Peluffo, más conocida como Veka, profesora de Buenos Aires, creadora de Yoga Conciencia.

Si estás recibiendo este archivo es porque estás con ganas, intención o curiosidad de comenzar este camino del

INSTRUCTORADO EN ASHTANGA VINYASA YOGA.

Es una formación de 10 módulos, 10 encuentros, un fin de semana completo al mes de contenido teórico, práctico y audio-visual.

Está destinado a profesores que ya tengan una formación previa y quieran enfocarse en

este tipo en particular de práctica y alumnos regulares que hayan vivenciado en algún momento alguna práctica de Yoga.

Te contamos un poquito quienes somos:

- ♦ Nuestra Profe Veka Gay Peluffo, instructora en Ashtanga Vinyasa Yoga y Yoga Integral, creadora de la formación Yoga ConCiencia y muchos talleres y cursos más del tipo virtual y presencial. Capacitada especialmente en anatomía, movimiento, osteopatía, kinefilaxia y mucho más! puedes pasar por sus redes y conocerla.
- ♦ Hugo Ingignioli instructor de Ashtanga Vinyasa Yoga y Yoga Terapéutico, bailarín de danza clásica y contemporánea, un gran amante de la perfección, la alineación, asistencia y ajustes en la práctica. Gran motivador de la práctica personal!
- ♦ Nuestra profe Eliana Ortiz instructora en Yoga Terapéutico y Yin Yoga, instructora en Fitness y entrenamiento saludable. La importancia de la fuerza y el fortalecimiento lo vamos a aprender con ella.

Dicho todo esto, presentándonos brevemente, te contamos que este instructorado se dictara de manera presencial en el estudio de Mudras Yoga Reiki en Río Cuarto, Córdoba, pero tenes la posibilidad también de hacerlo a distancia de manera virtual.

Mudras Yoga Reiki es un estudio de Yoga que hace 4 años brinda clases de Yoga Terapéutico, Ashtanga Vinyasa Yoga y Yin Yoga.

Como hablamos más arriba el instructorado cuenta de 10 módulos, veamos de qué se tratan:

- historia del yoga, filosofía y los 8 pasos
- anatomía aplicada al Yoga
- estilos de Yoga
- textos y libros específicos
- variaciones y movimientos auxiliares a la práctica
- pranayamas y meditación
- pedagogía docente
- ayurveda
- asanas
- práctica personal
- asistencia, alineación y ajustes
- examen

En este instructorado vas a encontrar herramientas que van más allá del Ashtanga Vinyasa Yoga, queremos formar instructores capacitados para responder a todas las necesidades que puedan llegar a tener sus futuros alumnos, instructores que se sientan seguros y libres de adaptar la práctica y saber cómo hacerlo. Como encarar un grupo de alumnos, como empezar con tus clases y saber que todo profesor debe mantener una práctica personal regular y continua.

¡Vamos a contar con módulos especiales y visitas especiales! Si! Tendremos profesores que nos van a acompañar en módulos específicos para brindarnos todos sus conocimientos. Estos detalles hacen que éste Instructorado sea especial. Porque fue creado por profesores que en nuestros años de práctica y enseñanza aprendemos y sabemos que es lo que sí se necesita para ser un buen Instructor de Yoga. Ya quieras trabajar de ello o enfocarte en tu práctica personal.

MODALIDAD:

Podés elegir la opción presencial en nuestro estudio Mudras Yoga Reiki o modalidad virtual desde donde sea que estés. Nos encontraremos un fin de semana al mes, los días sábado y domingo de 09.00hs a 16.30hs. Sujeto a cualquier pequeña modificación de minutos más o minutos menos de acuerdo a cómo avance cada módulo.

FECHAS 2022

- Módulo 1: 23 y 24 de julio
- Módulo 2: 27 y 28 de agosto
- Módulo 3: 24 y 25 de septiembre
- Módulo 4: 22 y 23 de octubre
- Módulo 5: 26 y 27 de noviembre
- Módulo 6: 17 y 18 de diciembre

Fechas a confirmar 2023

- Módulo 7: 18 y 19 de marzo
- Módulo 8: 15 y 16 de abril
- Módulo 9: 20 y 21 de mayo
- Módulo 10: 10 y 11 de junio

Y durante el resto del mes es de manera OBLIGATORIA tomar clases de práctica regular de Yoga en nuestro estudio Mudras Yoga Reiki en Alvear 1052 o de manera virtual con Veka Gay Peluffo (horarios a confirmar de manera individual con los profes)

ARANCELES:

Para confirmar tu lugar deberás abonar el 50% del primer módulo. Abonando el otro 50% al comenzar la formación.

Cada módulo tiene un valor de \$15.000 esto incluye: módulo (1 encuentro al mes, sábado y domingo teórico y práctico)

+ Clases de práctica semanal en nuestro estudio o de manera virtual

+ Material de estudio

+ Certificado

Formas de pago:

Contado efectivo

Transferencia (banco / mercado pago)

Tarjeta de débito

Gracias por tu consulta, esperamos encontrarnos pronto en este camino de aprendizaje y crecimiento.

Contacto

3584257497 Eli

3585096800 Hugo

1161617436 Veka

